

HELP

?

Workshop

Betriebliche Gesundheitsförderung als Erfolgsfaktor –
Umgang mit psychischen Belastungen

Eine Veranstaltung des IT-Cluster Oberfranken e. V.

IT-Cluster Oberfranken e. V.

c/o IGZ Bamberg GmbH
Kronacher Straße 41
96052 Bamberg

T 0951-9649-100

F 0951-9649-109

info@it-cluster-oberfranken.de
www.it-cluster-oberfranken.de

Workshop

Betriebliche Gesundheitsförderung als Erfolgsfaktor – Umgang mit psychischen Belastungen

Sehr geehrte Damen und Herren,

engagierte und kreative Mitarbeiter sind das wertvollste Kapital eines Unternehmens. Doch nahezu an jedem Arbeitsplatz sind die Mitarbeiter ständig steigenden Anforderungen ausgesetzt. Ein ungesundes Arbeitsumfeld oder auch persönliche Faktoren können die Ursache für psychische Belastungen sein, die zunehmend in der sich rasant entwickelnden IT-Branche ein Thema sind.

Damit Sie diesem Problem aktiv begegnen können, laden wir Sie herzlich zu einem Workshop ein, der Ihnen einen praxisorientierten Ansatz für den Umgang mit psychischen Belastungen in Unternehmen aufzeigt. Die Diplom-Psychologin Margarete Szpilok beleuchtet Situationen in unterschiedlichen Organisationen und erläutert entsprechende Handlungsansätze. Darüber hinaus geht sie konkret auf die individuelle Stresstoleranz ein: Wie erkennt man Gefährdungspotentiale beim einzelnen Mitarbeiter und welche Maßnahmen lassen sich ergreifen, um ihn zu entlasten?

Betriebliche Gesundheitsförderung betrifft nicht nur große Konzerne, auch kleine und mittlere Unternehmen haben diese Verantwortung erkannt. Denn Arbeitsbedingungen, die die Zufriedenheit der Mitarbeiter fördern, tragen erheblich zum wirtschaftlichen Erfolg eines Unternehmens bei. Wir freuen uns, Sie bei diesem Seminar begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Der Vorstand des IT-Cluster Oberfranken e. V.

Teilnahmegebühr:

für Mitglieder:
kostenfrei

für Nicht-Mitglieder:
200,00 Euro zzgl. MwSt.

Veranstaltungsort
IGZ Bamberg GmbH

Termin
11. Oktober 2010,
9.00 - 16.30 Uhr

INHALT

- 08:30** Ankunft und warm up mit einem Stehkafee
- 09:00** Einführung und Erwartungsabfrage
- 09:30** Psychische Belastungen – Basiswissen
- 11:00** Pause
- 11:20** Praxistransfer 1: Einschätzung der Situation in der eigenen Organisation

- 12:00** Handlungsansätze im Überblick
- 12:30** Pause
- 13:30** Praxistransfer 2: Umgang mit Stress auf der individuellen Ebene – Instrumente und Standortbestimmung
- 15:00** Pause
- 15:20** Früherkennung und Prävention
- 16:00** Ergebnissicherung und Abschluss

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich auf der Homepage des IT-Cluster Oberfranken unter folgendem Link:

<http://www.it-cluster-oberfranken.de/gesundheits.html>

Pro Mitgliedsunternehmen im IT-Cluster Oberfranken kann nur eine Person teilnehmen. Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt und wird durch die Reihenfolge der Anmeldungen bestimmt. Wir empfehlen Ihnen deshalb, sich so schnell wie möglich anzumelden

Anmeldeschluss: 23.09.2010



Workshop

Betriebliche Gesundheitsförderung als Erfolgsfaktor

Veranstaltungsort

IGZ Bamberg GmbH
Kronacher Str. 41
96052 Bamberg

Termin

11. Oktober 2010, 9 - 16.30 Uhr